

Workshop

## ***Aroma Relax - individuelle Massageöle und ihre Anwendung***

Das Reich der Öle, ob fett oder ätherisch, birgt einen reichen Schatz an heilsamen, entspannenden, wohltuenden und lindernden Eigenschaften!

Diese wollen wir uns bei der Mischung unserer ganz persönlichen Massage- und Körperölen zu Nutze machen!

Im Anschluss tauchen wir ein in die Welt der Reflexzonen und lernen einfache Arten der Berührung an Händen und Füßen für den Hausgebrauch kennen.

**Freitag, 30.08.2019 um 18.30 Uhr**

**Treffpunkt:** Gemeindegebiet Weißenstein, genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben!

**Unkostenbeitrag:** 40,- Euro / 35,- für FNL Mitglieder

