

Leben&mehr Termine an der VHS Spittal/Drau und Feldkirchen

Grundlagen der Aromatherapie

Einführung in den Aufbau von ätherischen Ölen und ihrer Biochemie: die Wirkung ätherischer Öle und ihrer Inhaltsstoffe auf Gesundheit und Wohlbefinden, Anwendungsmöglichkeiten, Vorsichtsgebote, Mischungen und Rezepte, Verarbeitungsmöglichkeiten. Voraussichtliche Materialkosten: € 15,-

Dauer: 2x3 UE

Ort: Fritz Strobl Schulzentrum, Spittal/Drau

Termin: Mo., 15.10.18, 18h

2.Termin 17.10.2018

Kursbeitrag: 60.00 €

Heilsamer Balsam aus Wald und Wiese

Von Beinwellsalbe bis Lärchenpech: Wir verarbeiten Pflanzenextrakte, Wurzeln und Harze zu heilsamem Balsam. Voraussichtl. Materialkosten: € 12,-

Dauer: 1x4 UE

Ort: Fritz Strobl Schulzentrum, Spittal/Drau

Termin: Fr., 09.11.18, 17h

Kursbeitrag: 40.00 €

Naturkosmetik-Grundlagen

Was bedeutet Naturkosmetik? Inhalte: Aufbau der Haut und Wirkungsweisen von natürlichen Pflanzenölen und Pflanzenextrakten, Herstellung von Grundrezepten für Hautpflege und Reinigung.

Voraussichtl. Materialkosten: € 15,-

Dauer: 1x4 UE

Ort: Fritz Strobl Schulzentrum, Spittal/Drau

Termin: Fr., 23.11.18, 17:00

Kursbeitrag: 40.00 €

Grundlagen der Aromatherapie

Einführung in den Aufbau von ätherischen Ölen und ihrer Biochemie: die Wirkung ätherischer Öle und ihrer Inhaltsstoffe auf Gesundheit und Wohlbefinden, Anwendungsmöglichkeiten, Vorsichtsgebote, Mischungen und Rezepte, Verarbeitungsmöglichkeiten. Voraussichtliche Materialkosten: € 15,-

Dauer: 2x3 UE

Ort: AK/VHS Feldkirchen

Termin: Mo., 25.02.19, 18h

2.Termin wird bekannt gegeben

Kursbeitrag: 60.00 €

Grundlagen der Aromatherapie

Einführung in den Aufbau von ätherischen Ölen und ihrer Biochemie: die Wirkung ätherischer Öle und ihrer Inhaltsstoffe auf Gesundheit und Wohlbefinden, Anwendungsmöglichkeiten, Vorsichtsgabote, Mischungen und Rezepte, Verarbeitungsmöglichkeiten.

Voraussichtliche Materialkosten: € 15,-

Dauer: 2x3 UE

Ort: Fritz Strobl Schulzentrum, Spittal/Drau

Termin: Mo., 11.03.19, 18h

2. Termin wird bekannt gegeben.

Kursbeitrag: 60.00 €

Heilsamer Balsam aus Wald und Wiese

Von Beinwellsalbe bis Lärchenpech: Wir verarbeiten Pflanzenextrakte, Wurzeln und Harze zu heilsamem Balsam.

Voraussichtl. Materialkosten: € 12,-

Dauer: 1x4 UE

Ort: AK/VHS Feldkirchen

Termin: Fr., 15.03.19, 17h

Kursbeitrag: 40.00 €

Heilsamer Balsam aus Wald und Wiese

Von Beinwellsalbe bis Lärchenpech: Wir verarbeiten Pflanzenextrakte, Wurzeln und Harze zu heilsamem Balsam.

Voraussichtl. Materialkosten: € 12,-

Dauer: 1x4 UE

Ort: Fritz Strobl Schulzentrum, Spittal/Drau

Termin: Fr., 29.03.19, 17h

Kursbeitrag: 40.00 €

Naturkosmetik-Grundlagen

Was bedeutet Naturkosmetik? Inhalte: Aufbau der Haut und Wirkungsweisen von natürlichen Pflanzenölen und Pflanzenextrakten, Herstellung von Grundrezepten für Hautpflege und Reinigung.

Voraussichtl. Materialkosten: € 15,-

Dauer: 1x4 UE

Ort: Fritz Strobl Schulzentrum, Spittal/Drau

Termin: Fr., 05.04.19, 17:00

Kursbeitrag: 40.00 €