

Herzliche Einladung zum *KRÄUTERSPAZIERGANG*

## *Hustenkräuter*



In diesem praxisorientierten Workshop tauchen wir ein in die Welt der Heilkräuter, die bei Husten, Erkältungen und Atemwegsbeschwerden Linderung verschaffen können. Sie lernen traditionelle und moderne Anwendungen und Verarbeitungsmöglichkeiten kennen.

Anschließend stellen wir gemeinsam Kräuterezubereitungen und Elixiere für die ganze Familie her!

Freitag, 16.05.2025, 15 Uhr

Treffpunkt Greifs Landcafe in 9722 Puch

Kosten 50,- Euro

Kinder in Begleitung nehmen kostenlos teil!

Anmeldung und Infos unter 0650 501 99 28 oder  
christine.fischer@lebenundmehr.at