

Kräutercreme und Balsam aus Wald und Wiese

Schon unsere Vorfahren kannten kraftvolle Rezepte zur Linderung und Heilung. Pechsalben, Kräuterpasten, Tinkturen, verschiedenste Öle und Wässerchen!

Ob Blüten, Blätter, Wurzeln oder Harz die Natur hält viele wertvolle Inhaltsstoffe für uns bereit. In diesem Workshop lernen wir die heilsamen Inhaltsstoffe der Pflanzen zu nutzen und in Creme und Balsam zu verarbeiten.

Wir stellen gemeinsam heilsame Produkte für die ganze Familie nach alten und auch nicht so alten Rezepturen her und lernen die verschiedenen Pflanzen und ihre Wirkungen näher kennen.

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Ort: Ich schlage euch gerne verschiedene Veranstaltungsorte vor oder komme zu einem von euch gewählten Ort. Strom und Wasser sollten vorhanden sein. Material und Werkzeug werden komplett von mir mitgebracht.

Auch als Geschenkgutschein erhältlich!

