

Die natürliche Hausapotheke - Hausmittel aus Natur und Speisekammer für die ganze Familie

Die Volksheilkunde bietet eine Vielzahl an Anwendungen und Heilmitteln die sich über lange Zeit hin entwickelt und bewährt haben.

Ob Topfenwickel, Pechsalbe, Heilhonig oder Bitterschnaps, viele alte Rezepte werden von Generation zu Generation weitergegeben und haben bis heute Bestand.
Aber auch „neuere“ Pflanzenheilmittel wie ätherische Öle sind eine große Bereicherung für eine natürliche Hausapotheke.

In diesem Workshop lernen wir verschiedene Pflanzen und Möglichkeiten der Verarbeitung kennen. Wir sprechen über die Verwendung von Essig, Öl, Schnaps oder Topfen.

Natürlich werden wir einige Rezepte auch gemeinsam herstellen.

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Ort: Ich schlage euch gerne verschiedene Veranstaltungsorte vor oder komme zu einem von euch gewählten Ort. Strom und Wasser sollten vorhanden sein. Material und Werkzeug werden komplett von mir mitgebracht.

Auch als Geschenkgutschein erhältlich!

