

Haus- und Naturheilmittel für die Schwangerschaft

„Gegen alles ist ein Kraut“ gewachsen sagt uns schon ein altes Sprichwort, in dem auch viel Wahrheit steckt!

Ob ätherische Öle, Kräuter oder andere natürliche Rohstoffe, es gibt unzählige Möglichkeiten all die Zipperlein die eine Schwangerschaft so mit sich bringt zu lindern oder sich einfach etwas Gutes zu tun!

Wir sprechen über Kräuter und ätherische Öle mit denen man seinen Körper sanft auf die Geburt vorbereiten kann, aber auch über Vorsichtsgebote und Naturheilmittel die man in der Schwangerschaft eher meiden sollte.

Gemeinsam stellen wir einfache Rezepte her die man auch zu Hause leicht nachmachen kann.

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Ort: Ich schlage euch gerne verschiedene Veranstaltungsorte vor oder komme zu einem von euch gewählten Ort. Strom und Wasser sollten vorhanden sein. Material und Werkzeug werden komplett von mir mitgebracht.

Auch als Geschenkgutschein erhältlich!

