

FNL Kräuter Stammtisch
Lebens- und Erholungsraum Wald

20 Minuten Waldspaziergang senken nachweislich den Blutdruck!
Aber der Wald kann noch mehr, bei diesem Stammtisch möchte ich euch die verschiedensten heilsamen Wirkungen unserer heimischen Wälder näher bringen.

Wir wirkt der Wald auf Körper, Geist und Seele?
Was können die verschiedenen Pflanzen und Bäume uns Gutes tun?

Mittwoch, 12.06.2019 um 18.30Uhr

Treffpunkt: Gasthof Kohlmeister, 9710 Ebenwald 5

Unkostenbeitrag: 5,- Euro / 3,- für FNL Mitglieder

